



XXXVIII. EHU-REN UDA IKASTAROAK XXXI. EUROPAR IKASTAROAK

Miramar jauregia. Donostia

Gaia: PERTSONEN ESKUBIDEAK BIZITZAREN BUKAERAN

Uda Ikastaro honen bidez, jarrera baikorra sustatu nahi da gizartean eta medikuntzan, gaixotasun aurreratua eta terminala duten pertsonak artatu eta zaintzeari dagokionez. Giza duintasunean eta arreta profesionalean oinarritutako ikuspegitik begiratuta, gaitzaren bilakaera naturala errespetatu nahi da, horretan lagundu, eta gaixoa zaintzearen alderdi espiritualak eta emozionalak aintzat hartu.

Bizi-prozesu hori eta bere ezaugarriak aztertzeke erabiliko den ikuspuntu etikoa hausnartu eta abiapuntutzat hartuta, arretaz aztertuko da pertsonen bizitzaren amaieran beren duintasuna eta ongizatea babesteko dituzten eskubide eta bermeen esparru juridikoa (nazioartean, Europan, Estatuan eta autonomia erkidegoan).

Ikastaroan aztergai izango dira pertsonen bizitzaren amaieran aurrez aurre izan ditzaketen egoerak eta horietan jaso beharreko arreta, erabakiak hartzeko prozesua barne, alderdi guztietan: legedia, alderdi medikoa, baimen informatua, tratamendu aringarriak, laguntza senideei, etab. Gainera, bizitzaren azken aldian gaixoaren duintasuna eta autonomia babesteko ezagutzen diren jarduera egokiak ere aurkeztuko dira.

Zehazkiago, ikastaro honen bitartez, gai hauetan lagundu nahi da:

- Gogoeta, profesionalen eta sektoreen arteko trukea sustatzea, bizitzaren amaierako egoerei lotutako ezagutza eta esperientziak partekatzeko, sentsibilizazioaren, konpromisoaren eta interes publikoaren bitartez.
- Gaixotasuna oso aurreratua dagoen unean, bizitzari buruzko funtsezko erabakiak identifikatzea eta ordezkotza hautabideak aztertzea.
- Bizi- eta emozio-sufrimendua dagoen egoeretan, eskubide eta bermeen gaineko araudia berraztertzea, eta bizitzako gertakizun guztiei erantzuteko nahikoa den ala ez ikustea.
- Bizitzaren amaieran lagun egiteko jarduera egokiak ezagutzea, aintzat hartuta gaixoa errespetatzearen paradigmatik abiatuta.



EGITARUA

Uztailak 4. Lehen saioa

- 9:00 **Akreditazioak eta agiriak ematea**
- 9:15 **Ikastaroaren hasiera**
Arartekoa eta EHUko ordezkari bat
- 9:45 **I. ponentzia: Bizitzaren bukaerako esparru etikoa**
Hizlaria: Mabel Marijuán. Bioetika irakaslea EHUko Medikuntza eta Odontologia Fakultatean.
- 10:15 **I. Mahai ingurua: Bizitzaren bukaerako arreta: zainketa aringarriak**
Kontzeptua, azterlanak, baliabideak eta protokoloak.
Hizlariak: Rafael Mota Vargas. Barne-medikuntzako mediku espezialista. Zainketa Aringarren Espainiako Elkarteko presidentea.
José Luis Quintas Díez. Osasun arloko Aseguramendu eta Kontratazioko zuzendariordea. Eusko Jaurlaritzaren Osasun Saila.
Julio Gómez. Arinduz – Euskadiko Zainketa Aringarrien Elkarte.
Brígida Argote Martínez de Lagrán. Lakua Erresidentziako zuzendaria.
- 12:00 **Atsedena**
- 12:30 **II. Mahai ingurua: Bizitzaren bukaeran erabakiak hartzeko prozesua**
Bizi-testamentua, funtsezko elkarrizketak, norberaren burujabetasuna, baimen informatua, ordezkatzeko eta erreanimatzeko erabakiak. Ahalegin terapeutikoa egokitzea.
Hizlariak: Maria Jesús Goikoetxea. Giza eskubideetan doktorea eta psikologian eta teologian lizentziaduna, Deustuko Unibertsitatean.
Iñaki Saralegui. Medikuntza intentsiboko mediku espezialista. Araba ESIko Laguntza Etikako Batzordeko presidentea.
Pablo Iglesias. Etxeko Zainketa Aringarrien Unitateko medikua. Madrilgo Osasun Zerbitzua.
- 14:00 **Saioaren amaiera**
- 16:00 "Los demás días" filmaren proiektzioa. Carlos Agullók idatzi eta zuzendua. Pablo Iglesias filmeko protagonista izango da bertan.



Uztailak 5. Bigarren saioa

9:00 **III. Mahai ingurua: Pertsonen bizitzaren bukaeran dituzten eskubideei buruzko oraingo eta geroko esparru juridikoa, eta jarduera egokiak (Europar, Estatuaren eta Autonomia Erkidegoan).**

Hizlariak: Peter Tyndall. Irlandako Ombudsmana eta Ombudsmanaren Nazioarteko Institutuko presidentea.

Juan José Bestard Perelló. Abokatua eta medikua. Madrilgo Abokatuen Elkargo Ohoretsuko Zuzenbide Sanitario eta Farmazeutiko Ataleko presidentea.

Fátima Ansotegi Elordi. Osasun arloko Administrazio eta Finantzaketa Sanitarioko sailburuordea. Eusko Jaurlaritzaren Osasun Saila.

10:30 **IV: Mahai ingurua. Errukia eta duintasuna**

Gaixoa zentroan. Errukia. Nola babestu gaixoaren duintasuna.

Hizlariak: Lori Thompson. Matia fundazioko psikologo klinikoa.

Marina Martínez. Medikuntza aringarrian espezialista, Nafarroako Unibertsitatean.

Silvia Fernández Campos. Psikologian doktorea. Nirakarako "Heriotzean Laguntzea" programaren zuzendaria.

12:00 **Atsedena**

12:30 **V. Mahai ingurua: Zaintzaileak**

Familiei laguntzea eta gaixoei lagun-egitea. Jarduera egokiak.

Hizlariak: Maider Grajales. Getxo Zurekin proiektuaren arduraduna.

Iñaki Peña. Zarautz Herri Zaintzailea.

Julio Gómez. Santurce Cuidadora.

Estibaliz Gutiérrez. Vivir Con Voz Propia.

13:45 **Itxiera**